

Un accompagnement en distanciel

L'antenne albigeoise de l'association Action femmes Grand Sud, qui accompagne des femmes au chômage de plus de 45 ans vers un retour à l'emploi, proposait jusqu'à présent des temps de rencontre individuels ou en groupe.

« Les bénévoles sont des professionnels intervenant dans le coaching et les ressources humaines et travaillent en complémentarité avec les acteurs de l'emploi, de la formation et de l'insertion. L'objectif est de permettre aux femmes suivies de réfléchir à une reconversion, de créer leur activité ou tout simplement de trouver un travail », résume Christelle Lachaume, responsable de l'antenne albigeoise. « Notre rôle au sein de l'association est de leur redonner d'abord confiance, de mobiliser leurs ressources et de les aider à dépasser leurs appréhensions. Il est certain que le fait de se retrouver est important ; à défaut, la visio permet de garder le contact et l'échange. »

Plus d'infos: 07 69 30 14 13 actionfemmesgrandsud.fr