



Action Femmes Grand Sud : Objectif confiance !

Licenciements douloureux, burn out, discriminations liées au genre et/ou à l'âge... Pas toujours facile de rebondir professionnellement quand on est une femme de plus de 45 ans. L'association Action Femmes Grand Sud propose une aide précieuse.

80% des femmes suivies par Action Femmes Grand Sud retrouvent un emploi ou ouvrent une entreprise ! L'association reconnue d'intérêt général créée à Toulouse possède une antenne à Albi depuis 2017. Pour y avoir accès, il faut répondre à trois critères : être une femme, bien sûr, avoir au moins 45 ans et être inscrite à Pôle Emploi depuis moins de 2 ans. "Avec cette association, on se sent épaulée et écoutée sans être jugée", témoigne Bérangère qui en a bénéficié.

Bérangère, comptable devenue maraîchère

A 48 ans, Bérangère avait passé 20 ans de sa vie en tant que

comptable dans un grand groupe en région lyonnaise. Quand elle déménage dans le Tarn, tout en poursuivant à distance, elle prend conscience qu'elle ne s'épanouit plus dans son travail et aspire à un métier plus manuel. En 2022, elle pousse la porte d'Action Femmes. "Et j'ai bien fait ! sourit-elle. Un jour je m'imaginai électricienne, un autre jour menuisière... Autant de possibilités peuvent donner le vertige. Mais au fur et à mesure, un projet est sorti du lot : exploiter mon terrain d'1,5 ha et devenir maraîchère. Encouragée par Action Femmes, j'ai pu surmonter les montagnes administratives pour aujourd'hui préparer un BAC pro responsable d'exploitation agricole et prévoir un début d'activité l'été prochain."

Les oubliées des DRH

Le but de l'association est de valoriser et d'aider les femmes motivées pour remettre le pied à l'étrier et reprendre confiance en elles. "Car elles sont souvent en grande souffrance, on leur renvoie l'image qu'elles sont trop âgées pour le monde de l'emploi et cela est déstabilisant

même pour la plus redoutable des femmes. Alors que 45 ans, vous imaginez ? C'est le cœur de l'âge !" explique Michelle Grelard, bénévole dans l'association depuis deux ans. Est aussi présente la question de l'isolement, et le fait de partager, de créer du lien avec des personnes dans le même cas peut être très bénéfique pour se "remettre debout et reprendre sa vie en main".

Naomi Vincent

Un accompagnement gratuit

Après un entretien avec la présidente de l'asso, les femmes signent une charte, les engageant à participer tous les 15 jours à un atelier avec le consultant qui leur a été attribué selon leurs besoins. Les consultants bénévoles sont des actifs en lien avec le monde du travail. Ils peuvent apporter leurs compétences sur diverses actions : mettre en forme un CV, construire un projet, créer un réseau...

Où les rencontrer ?

Action Femmes Grand Sud sera au salon du TAF le 8 mars et organise des portes ouvertes le 23 mars de 10h à 14h (7 rue des muettes, Albi). Tel : 07.69.30.14.13.

