

« Et si les femmes de plus de 45 ans étaient un atout gagnant pour votre entreprise ? »

Elles ont du talent, elles sont motivées, disponibles, flexibles, connectées : autant d'atouts pour combattre les a priori qui ont la vie dure concernant les femmes de plus de 45 ans en recherche d'un nouvel engagement professionnel.



[L'association Action Femmes Grand Sud](#) est auprès d'elles, en première ligne, depuis fin 2011, à Toulouse, Albi et Montpellier. Elle connaît le vécu et les interrogations de ces femmes « seniors ». Ses 62 bénévoles savent comment les aider à gagner en confiance, à valoriser leurs qualités, à préciser leur savoir-faire.

Forte de cette expérience, l'association a conçu un élégant fascicule d'une trentaine de pages destiné à lever le tabou de l'âgisme professionnel féminin et à interpeller les entreprises sur les avantages de recruter de tels profils.

Basé en particulier sur des témoignages de recruteurs, et de salariées et d'entrepreneuses issues du vivier de l'association, ce livre, par son contenu et son format, risque de surprendre...

Disponible en pdf ou en papier sur demande, gratuitement. Possibilité de le feuilleter directement [en ligne](#).

A propos d'[Action Femmes Grand Sud](#) :



Association d'aide au retour à l'emploi des femmes de plus de 45 ans en Occitanie. Créée en 2011. Plus de 500 femmes accompagnées. Près de 80% ont retrouvé un emploi, créé leur activité ou repris une formation. 62 professionnels RH et responsables d'entreprise bénévoles, à Toulouse, Albi et Toulouse.

Contact presse :

Corinne Dillenseger - 06 51 31 48 83 - actionfemmes31@gmail.com

Action Femmes Grand Sud - TOULOUSE

Siège : 53 avenue Honoré-Serres – 31000 Toulouse • Bureaux : 125 avenue Jean-Rieux – 31500 Toulouse

Contact : 06 51 31 48 83 • Mail : actionfemmes31@gmail.com