

CINÉ-DÉBAT EN PRÉSENCE DE L'ALPINISTE HIMALAYISTE

Sophie Lavaud
LE DERNIER SOMMET

UN DOCUMENTAIRE DE 90 MINUTES
ÉCRIT ET RÉALISÉ PAR FRANÇOIS DAMILANO

GRAND PRIX
TOULOUSE MOUNTAIN FILM FESTIVAL 2024

BEST SHORT DOCUMENTARY
INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 2024 CALIFORNIA

WINNER CATEGORY
35 Film Festival
MEMORIAL MARIA-LUISA 2025

DIJON
LES ÉCARTS
DE L'AVENTURE
PRIX SPÉCIAL DU JURY
2024

Best Mountaineering Film
Mestia Film Festival
2025

SESTRIERE
FILM FESTIVAL
2025
special activities

2024
LAKE
MOUNTAIN
FESTIVAL
BEST FILM ABOUT MOUNTAINEERING
LAKE 2024 PELIGRO

Excellence Film Award
NORDIC ADVENTURE
FILM FESTIVAL
2024

SOPHIE LAVAUD
The final summit
France Documentaire
SPECIAL MENTION

CANAL+
DOCS
NILAYA
Productions
CARAVAN PROD
CNC

CINÉMA PATHÉ WILSON
TOULOUSE
MARDI 10 MARS 2026 • 18H45

Renseignements : actionfemmes31@gmail.com • 06 51 31 48 83

helloasso



Réservation
en ligne
ou sur place
TARIF 10€

En partenariat avec :

CPA
FRANCE

NATHALIE DAVID
CONSEIL
DEPUIS 2000
RECRUTEMENT ET
RESSOURCES HUMAINES

club alpin français
Toulouse

AU PROFIT DE :

**ACTION
FEMMES** Grand Sud
Le parcours de la réussite
ACTIONFEMMESGRANDSUD.FR

SOPHIE LAVAUD Connue sous le surnom de « Lady 8000 »

Née à Lausanne en 1968, cette franco-hélico-canadienne a pris un virage radical au milieu de sa vie : quitter une carrière dans l'hôtellerie et les cosmétiques pour se lancer à l'assaut des plus hauts sommets de la planète. Débutante en alpinisme après 30 ans, elle enchaîne les exploits dès 2012.



©François Damilano

En juin 2023, au Nanga Parbat, elle entre dans l'histoire en devenant la première Suisse, Française et Canadienne à gravir les quatorze sommets de plus de 8000 mètres. Aujourd'hui, elle partage son temps entre expéditions extrêmes et transmission de son incroyable aventure.

LE DOCUMENTAIRE : LE DERNIER SOMMET

90' ÉCRIT ET RÉALISÉ PAR FRANÇOIS DAMILANO

Sophie Lavaud – Le dernier sommet plonge au cœur de l'ultime défi de l'alpiniste : le Nanga Parbat, dernière étape vers le mythique grand chelem des quatorze 8000. Pendant quarante jours en très haute altitude, le film nous immerge dans un monde où chaque décision engage la survie. Aux côtés de Sangay Sherpa, Sophie affronte la montagne « tueuse » dans un combat aussi physique qu'intérieur. Un documentaire intense, entre beauté brute, tension extrême et portrait inspirant d'une femme qui ose aller jusqu'au bout de ses rêves.



DÉBAT

Le débat sera animé par Sophie Iborra, journaliste et directrice de l'engagement La Tribune / La Tribune Dimanche. Conceptrice et animatrice du podcast « Les Héritières ». Marraine de l'association Action Femmes Grand Sud. La soirée se terminera par une séance de dédicaces du livre : "Les Quatorze 8000" de Sophie Lavaud" (éditions Glenat).

Cet événement est donné au profit d'Action Femmes Grand Sud, association d'aide au retour à l'emploi pour les femmes de plus de 45 ans. En 13 ans, plus de 700 femmes accompagnées, 80% de taux de réussite. 68 bénévoles à Toulouse, Albi et Montpellier.
www.actionfemmesgrandsud.fr

Soutenir l'association (don défiscalisé)

Hello Asso : <https://bit.ly/AFGS-Don>
ou par courrier : Action Femmes Grand Sud
53, Av. Honoré Serres - 31000 TOULOUSE

**ACTION
FEMMES** Grand Sud
Le parcours de la réussite
ACTIONFEMMESGRANDSUD.FR